

# IL MATTINO



Fondato nel 1892



## SALERNO

[www.ilmattino.it](http://www.ilmattino.it)

28 aprile 2015  
Martedì

SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE 4481 - 40010 - 00000

## La festa

# Il carciofo di Paestum simbolo del benessere

Paola Desiderio

**A**rrostiti, con lo speck sulla pasta, in crema sulle tartine e ancora sulla pizza e indorati e fritti: sono alcuni dei modi in cui sarà possibile degustare il carciofo durante la settima edizione della Festa del Carciofo di Capaccio-Paestum che si svolgerà da domani al 3 maggio nel borgo di Gromola. Come ouverture, ore 17,30, il convegno «Il carciofo e la Dieta mediterranea»: tra gli ospiti ci sarà Gilberto Calindri, figlio di Ernesto, l'attore che ha dato il volto allo slogan «Contro il logorio della vita moderna», che accompagnava lo spot del Cymar, aperitivo a base di carciofo, andato in onda per anni e tra gli spot più amati dal pubblico dell'indimenticabile «Carosello». La festa si svolgerà nella caratteristica piazza del borgo di Capaccio, tutte le sere fino a domenica (l'1 e il 3 maggio anche a pranzo). La festa è organizzata dall'associazione Il Tempio di Hera Argiva in collaborazione con il Consorzio di Tutela del Carciofo di Paestum e con l'organizzazione di produttori Terra Orti. Sempre domani, al termine del convegno nel corso del quale si parlerà delle qualità salutari di questo prodotto, è prevista una degustazione di ricette della cucina cilentana a base di carciofo Igp a cura della chef Giovanna Voria.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Cucina** Giovanna Voria spiega i segreti del carciofo di Paestum